



QiGong und mehr

LEBENS PFLEGE-FORUM AM 27./28. JUNI 2020
IN DIETFURT A.D. ALTMÜHL

**Lernen Sie chinesische Bewegungskunst kennen:
QiGong, TaijiQuan und Taiji Bailong Ball.**

Dietfurt feiert am Bayrisch-Chinesischen Sommer mit vielen fernöstlichen Attraktionen – darunter verschiedene Kurse der LaoShan Union e.V. für Einsteiger und Fortgeschrittene, Kids und Erwachsene.



Naturpark
Altmühltal

QiGong in Dietfurt Termine 2020



Naturpark
Altmühltal

QiGong mit den Chinesischen Meistern

20 Uhr im Alten Kindergarten (Premerzhofweg 1), 17 €
19. Februar, 19. März, 30. April, 28. Mai, 26. November, 10. Dezember

QiGong im Park

Abend-QiGong jeweils am Donnerstag um 18 Uhr im Franziskuspark
14. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 20. August, 3. September

Morgen-QiGong jeweils am Samstag um 9 Uhr im Franziskuspark
30. Mai, 12. September

Wandern auf dem QiGong-Weg mit Führung, Anmeldung bei Naturkontakt, je 12 €, Start am Franziskanerkloster, Pflingstmontag, 1. Juni, 14 - 17 Uhr

QiGong Seminar für Einsteiger und Geübte

Sa/So 14./15. März und Sa/So 17./18. Oktober

Laufende Kurse: QiGong zur Gesundheitspflege, Einsteiger und Geübte, 10 x 60 min im Übungsraum im Alten Kindergarten,
Kursphase A: Januar bis April, **Kursphase B:** September bis Dezember

Buchungen und weitere
Informationen über:



Naturkontakt
Marlene Gmelch-Werner
Telefon 08464 605200

mail@naturkontakt.com
www.naturkontakt.com

