

ERNÄHRUNG - QIGONG - TAIJI - FÄCHER

TERMIN I: 15.03. – 21.03.2020

TERMIN II: 22.11. – 28.11.2020

Die Nahrung dient dazu, die Gesundheit zu erhalten!

In der TCM spielt die Ernährung eine wichtige Rolle. Mit Ihrer Hilfe lässt sich die Harmonie, zwischen Yin und Yang, wiederherstellen und auch erhalten!

Dieser Kurs dient dazu, einen kleinen Einblick in die Chinesische Küche zu bekommen.

Bei gutem Essen sollte jedoch die Bewegung dazu nicht fehlen, damit wir die gekochten Speisen mit gesundem Appetit genießen können!

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena

Seminarort: Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich

Sonntag	19.30 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	Qi Gong mit Lena
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	TaiJi (24) und TaiJi Fächer mit Martina
	15.00 – 17.00 Uhr	Ernährung mit Lena (Theorie, Praxis und gemeinsames Essen)
Samstag	07.30 – 08.30 Uhr	Qi Gong mit Lena und im Anschluss Abreise



Bitte saubere Schuhe zur Erhaltung eines sauberen Seminarraumes mitnehmen. Für die Übungen selbst bitte lockere und evtl. auch warme Sportbekleidung einpacken. Die Lebensmittel für den praktischen Teil des Kurses sind im Preis inbegriffen. Bei Verletzungen und Schäden in allen Seminarwochen übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung und Kosten!

Teilnahme-Gebühr: € 560,00 zzgl. 20% MWST (€ 672,00 brutto)

Anmeldeschluss: Eine Woche vor Kursbeginn!

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum für Chinesische Medizin und Lebenspflege GmbH
Lebenspflegeweg 1
4164 Schwarzenberg am Böhmerwald
Oberösterreich

Information, Anmeldung und Buchung:

Bildungszentrum für Chinesische Medizin und Lebenspflege GmbH
Lebenspflegeweg 1
4164 Schwarzenberg am Böhmerwald
Oberösterreich
info@tcm-lebenspflege.at
www.tcm-lebenspflege.at



Anmeldung

Name: Vorname:

Straße: PLZ, Ort:

Telefon: E-Mail:

Bitte ankreuzen: Fleisch: Vegetarisch: Vegan:

Bei Unverträglichkeiten, Allergien usw. bitten wir um Angabe bei „Anmerkungen“

Anmerkungen:
.....

Datum: Unterschrift:

