

LEBENS PFLEGE IM REICH DER MITTE

Vereinigung von Medizin und Lebenspflege



Die Gesundheitsförderung und gerade auch Lebenspflege mit QiGong, Taiji Quan, Meditation und TuiNaAnMo steht in China neben der wirtschaftlichen Entwicklung im staatlichen Fokus.

Eine internationale Kooperation im Bereich der TCM und Lebenspflege ist jetzt eine besondere Chance. Mit interessierten und erfolgreichen QiGong, TaijiQuan, Meditation und TuiNaAnMo Freunden werden wir uns bei dieser Reise mit offiziellen Stellen wie Universitäten, Kliniken und gesellschaftlichen Dachverbänden fachlich und praktisch austauschen.

Gemeinsam erwecken wir so Aufmerksamkeit für eine besondere staatliche und akademische Unterstützung und Anerkennung von TCM und Lebenspflege sowohl in China als auch in Europa.

Wie immer bei unseren Reisen nach China genießen wir kulturell, kulinarisch und authentisch die TCM und Lebenspflege im besten Sinne.

Du Hong, Lena/Sui, QingBo
Bildungszentrum für TCM und Lebenspflege
www.tcm-lebenspflege.at, info@tcm-lebenspflege.at



Die Gruppe 2019

Ein wunderschöner und bedeutungsvoller Berichtsfilm über China-Reise 2019 von Jolanda Wennink (NL)

<https://wenninkmachines.stackstorage.com/s/auXMWlbtSIQgb1A> (8,96 GB)

<https://wenninkmachines.stackstorage.com/s/Ot7h5ktO3DyBfdd> (3,65 GB)

Von 02. – 16. September 2020

Änderungen des Programmes vorbehalten. Derzeit ist geplant:

02. September 2020 Individuelle Anreise

Anflug aus Europa, empfohlener Flug Lufthansa LH 786 ab Frankfurt 18:20 Uhr nach QingDao direkt.

03. – 07. September 2020 Qingdao,

**Internationales Tagungs- und Bildungszentrum
Qingdao, Expo Plaza Hotel ******



Morgens üben wir zusammen QiGong, TaijiQuan, Meditation und TuiNaAnMo.

Folgende Aktivitäten gehören zum abwechslungsreichen Tagesprogramm entsprechend Witterungsbedingungen vor Ort und werden nach Gruppenwunsch flexibel eingeplant:

- Morgen-Training
- Sight-seeing in Qingdao-Stadt: Altstadt, Badestrand, Bauernmarkt
- Besuch der Volksuniversität für Menschen im Ruhestand Bergwanderung im LaoShan



Segeln an der Offshore QingDao



Highspeed-Eisenbahn (1.Klasse!)

08. September. nach JiNan, Hauptstadt der ShanDong Provinz besuchen wir die WuShu Akademie.

Gemeinsame Vorführung WuShu/QiGong/TaijiQuan mit den Profisportlern und uns



Vorführung: Taiji-Fächer von WuShu-Profisportlern

09. – 13. September 2020

HeNan Provinz /ZhengZhou (Hauptstadt)

Mit der Hochgeschwindigkeits-Eisenbahn (1. Klasse) geht es in 3 Stunden ca. 500 Kilometer nach ZhengZhou.

HeNan ist die reiche Mitte

Das Hauptprogramm der TCM-Lebenspflege in HeNan Provinz, der reichen Mitte von China, Sitz des Gelben Kaisers und Ursprungsregion der chinesischen Kultur.

Wir besuchen die Universitäten/Hochschule für TCM



Taiji-QiGong 18 Bewegungen

Tagesausflüge mit Traditionellen kulturellen Attraktionen in einigen kulturellen Städten bzw. Veranstaltungen, Museum und Sightseeing wie:
In **LuoYang-Stadt** im Tempel des weißen Pferdes



Ganz in der Nähe von **LuoYang-Stadt** gibt's auch die berühmten Longmen-Grotten zu bestaunen.



KaiFeng-Stadt:



Im Internet gibt's dazu viele Infos und Bilder.



Austausch mit Uni, Hochschulen und Klinikum der TCM HeNan

14. – 16. September 2020
Shanghai

Sightseeing, Seidenfirma, Wasserdorf, Yu-Garten in der größten und reichsten Stadt Chinas.
Ende der gemeinsamen China-Reise, Rückflug nach Deutschland am 16. September 2020.

PREIS & LEISTUNGEN:

2.500 EUR (gültig bis 30.04.2020)

für Programm, Unterricht und Übernachtungen im Doppelzimmer in 4 Sterne Hotels.

Im Preis außerdem enthalten:

- Halbpension (Frühstücks- und Abendessenbuffet)
- Transfer innerhalb China ab Flughafen QingDao auch Highspeed-Eisenbahn (1.Klasse!) bis ShangHai
- Alle Transfers und Eintrittskarten, die zum Programm gehören
- Deutschsprachige Reiseleitung durch Du Hong Lena und Sui QingBo

Nicht enthalten sind:

- Flugtickets nach QingDao (Ankunft) / ShangHai (Abflug) ca. 600 Euro Stand: 12.02.2020
- Visumgebühren www.visaforchina.org
- Einzelzimmerzuschlag
- Kranken-/Reise-Versicherungen
- Behandlungen und Therapien/Getränke



TaiJi-QiGong 18 Bewegungen an Uni der TCM HeNan Provinz

China-Reise
02. – 16. September 2020



LEBENS PFLEGE IM REICH DER MITTE
Vereinigung von Medizin und Lebenspflege



**QiGong, TaiJiQuan,
TuiNaAnMo, Meditation**

mit Prof. h.c. Sui QingBo und Du Hong Lena
**Bildungszentrum für
TCM und Lebenspflege**

in Zusammenarbeit mit dem
JinJiang Reisebüro Shanghai