

# Jahresprogramm

TCM Lebenspflege			Schwarzenberg, Köln & Bergisch Gladbach		养生之道
2024			Kurse und Angebote		Leitung
KW 3	29.01./30.01	Köln	Workshop	QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 5	02.02.	Bergisch Gladbach	Vortrag	QiGong & TuinaAnmo/Selbst TuinaAnmo	Marco Gerke
KW 9	26.02./27.02.	Köln	WorkShop	QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 12	22.03./23.03.	Rösrath	WorkShop	QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 17	21.04.-27.04.	Schwarzenberg	KursWoche	QiGong	Martina Sailer & Marco Gerke
KW 22	31.05./01.06.	Rösrath	WorkShop	QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 25	21.06.	Bergisch Gladbach	Workshop	QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 30	21.07.-27.07.	Schwarzenberg	KursWoche	TaiJiQuan Fortbildung	DuHong Lena & Sui QingBo
KW 31	28.07.-03.08.	Schwarzenberg	KursWoche	Sommerakademie	DuHong Lena & Sui QingBo
KW 32	04.08.-08.08.	Schwarzenberg	KursWoche	VereinsWoche	Liqin Cheng, Volker Bänsch, Susanne Höfer, Martina Sailer & Marco Gerke
KW 38	15.09.-19.09.	Plankstetten	KursWoche	QiGong & TaiJiQuan & Meditation	Sui QingBo
KW 40	30.09./01.10.	Köln	Workshop	TaiJiQuan & Gehmeditation	Marco Gerke
KW 43	25.10./26.10.	Rösrath	WorkShop	QiGong & Geh-/SitzMeditation	Marco Gerke
KW 45	03.11.-09.11.	Schwarzenberg	KursWoche	QiGong & TaiJiQuan	Martina Sailer & Marco Gerke
KW 51	16.12./17.12.	Köln	WorkShop	TaiJiQuan & QiGong & Geh-/ SitzMeditation	Marco Gerke

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Köln: Alteburger Str. 250, 50968 Köln  
 Bergisch Gladbach: Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach  
 Rösrath: Hauptstraße 282, 51503 Rösrath  
 Schwarzenberg: Bildungseinrichtung für TCM & Lebenspflege, Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg, Österreich ([www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at))  
 Plankstetten: Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching ([www.kloster-plankstetten.de](http://www.kloster-plankstetten.de))